

Bendrystės vertė

Nuo ko pradėti šiandien

Pasirinkite naują įprotį, kurį norėtumėte įtvirtinti savo kasdiniame gyvenime

- Pasivaikščiokite ar papietaukite su kolega, su kuriuo paprastai nepraleidžiate daug laiko
- Išreikškite dėkingumą kolegai, pasakydamas, ką nuoširdžiai vertinate jo asmenybėje
- Skirkite laiko savo komandai, kad apmąstytumėte vieni kitų stipriąsias puses ir indėį



Nuskenuok ir sužinok daugiau apie kampaniją „The Movement“ ir „Bendrystės“ eksperimentą.



Let's work
it out
together

Mano įsipareigojimas

Tyrimai rodo, kad užrašius konkretų įpročio pakeitimą, kartu su tuo, kada, kaip dažnai ir kur tai darysite, lengviau laikytis savo įsipareigojimo.

Aš įsipareigoju:

(pavyzdys: pietauti su kolega, su kuriuo paprastai nepietauju)

Kada:

(pavyzdys: per pietų pertrauką)

Kiek dažnai:

(pavyzdys: 1 kartą per savaitę)

Kur:

(pavyzdys: darbe)

Bendrystės vertė

Nuo ko pradėti šiandien

Pasirinkite naują įprotį, kurį norėtumėte įtvirtinti savo kasdiniame gyvenime

- Pasivaikščiokite ar papietaukite su kolega, su kuriuo paprastai nepraleidžiate daug laiko
- Išreikškite dėkingumą kolegai, pasakydamas, ką nuoširdžiai vertinate jo asmenybėje
- Skirkite laiko savo komandai, kad apmąstytumėte vieni kitų stipriąsias puses ir indėį



Nuskenuok ir sužinok daugiau apie kampaniją „The Movement“ ir „Bendrystės“ eksperimentą.



Let's work
it out
together

Mano įsipareigojimas

Tyrimai rodo, kad užrašius konkretų įpročio pakeitimą, kartu su tuo, kada, kaip dažnai ir kur tai darysite, lengviau laikytis savo įsipareigojimo.

Aš įsipareigoju:

(pavyzdys: pietauti su kolega, su kuriuo paprastai nepietauju)

Kada:

(pavyzdys: per pietų pertrauką)

Kiek dažnai:

(pavyzdys: 1 kartą per savaitę)

Kur:

(pavyzdys: darbe)