

Der Wert des Miteinanders

Wie du heute anfangen kannst

Wähle eine neue Gewohnheit aus, an der du in deinem Alltag arbeiten möchtest

- Mache einen Spaziergang oder gehe mit einem Kollegen zum Mittagessen, mit dem du normalerweise nicht viel Zeit verbringst
- Zeige einem Kollegen deine Wertschätzung, indem du ihm sagst, was du an ihm schätzt
- Nehmt euch als Team Zeit, um über die Stärken und Beiträge jedes Einzelnen zu reflektieren

Mein Vorsatz

Untersuchungen zeigen, dass es einfacher ist, eine bestimmte Verhaltensänderung beizubehalten, wenn man sie aufschreibt und dabei festhält, wann, wie oft und wo man sie umsetzen wird.

Ich verpflichte mich dazu:

(Beispiel: Mit einem Kollegen zu Mittag essen, mit dem ich normalerweise nicht zu Mittag esse)

Wann: _____

(Beispiel: Während meiner Mittagspause)

Wie oft: _____

(Beispiel: 1x/Woche)

Wo: _____

(Beispiel: Bei der Arbeit)



Scanne den QR-Code, um mehr über „The Movement“ und das „Togetherness“ Experiment zu erfahren.

Let's work it out together

Der Wert des Miteinanders

Wie du heute anfangen kannst

Wähle eine neue Gewohnheit aus, an der du in deinem Alltag arbeiten möchtest

- Mache einen Spaziergang oder gehe mit einem Kollegen zum Mittagessen, mit dem du normalerweise nicht viel Zeit verbringst
- Zeige einem Kollegen deine Wertschätzung, indem du ihm sagst, was du an ihm schätzt
- Nehmt euch als Team Zeit, um über die Stärken und Beiträge jedes Einzelnen zu reflektieren

Mein Vorsatz

Untersuchungen zeigen, dass es einfacher ist, eine bestimmte Verhaltensänderung beizubehalten, wenn man sie aufschreibt und dabei festhält, wann, wie oft und wo man sie umsetzen wird.

Ich verpflichte mich dazu:

(Beispiel: Mit einem Kollegen zu Mittag essen, mit dem ich normalerweise nicht zu Mittag esse)

Wann: _____

(Beispiel: Während meiner Mittagspause)

Wie oft: _____

(Beispiel: 1x/Woche)

Wo: _____

(Beispiel: Bei der Arbeit)



Scanne den QR-Code, um mehr über „The Movement“ und das „Togetherness“ Experiment zu erfahren.

Let's work it out together