

Hodnota prepojenia

Ako začať ešte dnes

Vyberte si nový zvyk, na ktorom by ste chceli vo svojom každodennom živote pracovať

- Zajdite na prechádzku alebo na obed s kolegom, s ktorým zvyčajne netrávite čas
- Vyjadrite kolegovi uznanie tým, že mu povie, čo na ňom skutočne oceňujete
- Vyhradte si čas ako tím, aby ste sa zamysleli nad silnými stránkami a prínosom každého z vás



Naskenujte a dozviete sa viac o iniciatíve a experimente Togetherness.



Let's work
it out
together

Môj záväzok

Výskumy ukazujú, že keď si zapíšete konkrétnu zmenu návyku spolu s tým, kedy, ako často a kde ju budete vykonávať, je ľahšie ju dodržať.

Zaväzujem sa:

(príklad: Pôjdem na obed s kolegom, s ktorým zvyčajne nechodím na obed)

Kedy: _____

(príklad: počas obednej prestávky)

Ako často: _____

(príklad: 1x týždenne)

Kde: _____

(príklad: V práci)

Hodnota spojenia

Ako začať už dnes

Vyberte si nový zvyk, na ktorom by ste chceli vo svojom každodennom živote pracovať

- Zajdite na prechádzku alebo na obed s kolegom, s ktorým zvyčajne netrávite čas
- Vyjadrite kolegovi uznanie tým, že mu povie, čo na ňom skutočne oceňujete
- Vyhradte si čas ako tím, aby ste sa zamysleli nad silnými stránkami a prínosom každého z vás



Naskenujte a dozviete sa viac o iniciatíve a experimente Togetherness.



Let's work
it out
together

Môj záväzok

Výskumy ukazujú, že keď si zapíšete konkrétnu zmenu návyku spolu s tým, kedy, ako často a kde ju budete robiť, je ľahšie ju dodržať.

Zaväzujem sa:

(príklad: Pôjdem na obed s kolegom, s ktorým zvyčajne nechodím na obed)

Kedy: _____

(príklad: počas obednej prestávky)

Ako často: _____

(príklad: 1x týždenne)

Kde: _____

(príklad: V práci)